

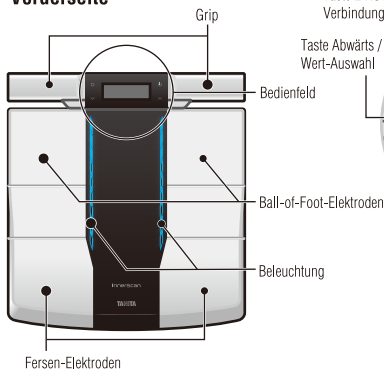
de Kurzanleitung

innerScan

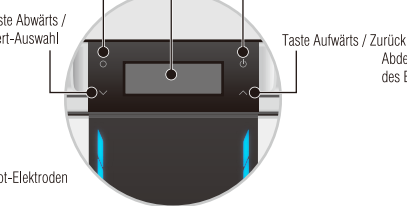
Über die Körperanalysewaage mit zwei Frequenzen

Merkmale und Funktionen

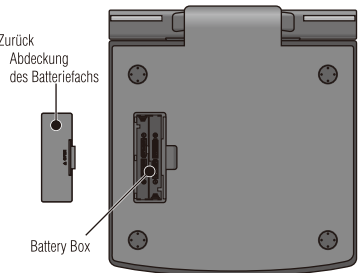
Vorderseite



Taste EINSTELLEN / Verbindung



Rückseite



Standortcode

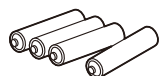


Kurzanleitung







Zubehör

AA-Batterien (4)




Sicherheitshinweise

In diesem Abschnitt werden vorsorgliche Maßnahmen erklärt, die getroffen werden müssen, um Verletzungen von Benutzern dieses Geräts und anderen Personen sowie Sachschäden zu vermeiden. Bitte machen Sie sich mit diesen Informationen vertraut, um eine sichere Bedienung dieses Geräts sicherzustellen.


	Warnung	Die Nichtbeachtung der mit diesem Symbol hervorgehobenen Anweisungen kann zum Tod oder schweren Verletzungen führen
	Vorsicht	Die Nichtbeachtung der mit diesem Symbol hervorgehobenen Anweisungen kann zu Verletzungen oder Sachschäden führen.
		Dieses Symbol zeigt verbotene Handlungen an.
		Dieses Symbol zeigt Anweisungen an, die unbedingt befolgt werden müssen.

Warnung

	Diese Waage darf nicht bei Personen mit Schrittmachern oder anderen medizinischen Implantaten verwendet werden. Diese Waage sendet einen schwachen elektrischen Impuls durch den Körper, wodurch Störungen und Fehlfunktionen von elektrischen medizinischen Implantaten verursacht werden können, was zu Verletzungen des Anwenders führen kann.
	Die Auswertung von Messergebnissen (z.B. Bewertung von Messungen und Ausarbeitung von auf den Ergebnissen basierenden Trainingsprogrammen) muss von einer Fachkraft durchgeführt werden. Gewichtsreduzierende Maßnahmen und Trainingsprogramme, die auf Selbstanalyse basieren, können Ihrer Gesundheit schaden. Ziehen Sie stets eine qualifizierte Fachkraft zurate.
	Stellen Sie sich nicht auf den Rand der Plattform. Springen Sie nicht auf die Waage. Anderenfalls besteht Sturz- oder Rutschgefahr, die zu schweren Verletzungen führen kann.
	Stellen Sie diese Waage nicht auf rutschige Oberflächen wie z.B. nasse Fußböden. Anderenfalls besteht Sturz- oder Rutschgefahr, die zu schweren Verletzungen führen kann. Darüber hinaus kann Wasser in die Waage eindringen und die internen Komponenten beschädigen.

Verboten

Vorsicht

	Stellen Sie sich nicht auf die Displayanzeige oder das Bedienfeld.
	Stecken Sie Ihre Finger nicht in Spalten oder Löcher. Anderenfalls besteht Verletzungsgefahr.
	Verwenden Sie keine wiederaufladbaren Batterien. Verwenden Sie keine alten Batterien gemeinsam mit neuen Batterien oder unterschiedliche Batterietypen gleichzeitig. Anderenfalls besteht die Gefahr, dass Batterieflüssigkeit austritt oder die Batterien sich zu stark aufheizen und platzen, was zu Schäden an der Waage oder Verletzungen führen kann.
	Lassen Sie die Waage nie von einem Kleinkind oder Kind tragen. Anderenfalls besteht die Gefahr, dass das Kind die Waage fallen lässt und sich dabei verletzt.
	Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Das Kind könnte den Monitor fallen lassen und sich dabei verletzen.
	Diese Waage wurde ausschließlich für den Hausgebrauch ausgelegt. Diese Waage dient nicht dem professionellen Einsatz wie beispielsweise in Krankenhäusern oder medizinischen oder sportlichen Einrichtungen. Sie ist nicht mit Komponenten ausgestattet, die für eine intensive Nutzung erforderlich sind. Bei Verwendung der Waage in einer professionellen Einrichtung erlischt die Garantie.
Ziehen Sie das Kabel nicht heraus, wenn Sie den Monitor nicht für Messungen verwenden, da dies den Monitor beschädigen könnte. Ziehen Sie das Kabel nicht über die rote Markierung hinaus. Ziehen Sie nicht zu kräftig am Kabel. Wenn das Kabel nicht automatisch in den Monitor zurückkehrt, drehen Sie das Kabel auf, ziehen Sie es ca. 20 cm heraus und versuchen Sie es dann erneut.	

Verboten

Stellen Sie die Waage auf eine harte, ebene Fläche mit möglichst wenig Vibrationen, um eine sichere und genaue Messung zu ermöglichen.

Achten Sie darauf, dass die Waage nicht übermäßigen Stößen oder Vibrationen ausgesetzt wird.

Anderenfalls besteht die Gefahr, dass die Waage beschädigt wird, Funktionsstörungen auftreten oder Einstellungen gelöscht werden.

Verwenden oder lagern Sie diese Waage nicht an den folgenden Orten:

- Orte mit direkter Sonneneinstrahlung, in der Nähe von Heizungen oder Orte, die dem direkten Luftstrom von Klimaanlage ausgesetzt sind usw.
- Orte mit starken Temperaturschwankungen oder an denen das Gerät starken Vibrationen ausgesetzt ist.
- Orte mit hoher Luftfeuchtigkeit.

Doing so may damage the monitor or cause it to malfunction.

Stellen Sie sich nicht mit nassem Körper auf die Waage (wie beispielsweise direkt nach dem Duschen oder Baden etc.)

Trocknen Sie Körper und Füße ab, bevor Sie auf die Waage steigen. Anderenfalls besteht Rutsch- oder Sturzgefahr, die zu Verletzungen führen kann. Darüber hinaus misst die Waage nicht korrekt, wenn Ihr Körper oder Ihre Füße nass sind.

Halten Sie das Gerät von Wasser fern.

Reinigen Sie die Waage nicht mit heißem Wasser, Benzol, Lösungsmittel usw.

Sollte die Waage verschmutzen, wischen Sie die Waage mit einem in Wasser oder neutralem Haushaltsreiniger getränkten und gut ausgewringenen Tuch ab und trocknen Sie sie anschließend mit einem trockenen Tuch.

Versuchen Sie nicht, die Waage selbst auseinander zu nehmen. Nehmen Sie keine Modifikationen egal welcher Art an diesem Gerät vor.

Reinigen Sie die Waage nicht in Wasser.

Tauchen Sie die Waage nicht in Wasser.

Anderenfalls besteht die Gefahr von Funktionsstörungen an der Waage.

Achten Sie darauf, die Batterien korrekt gepolt (+, -) einzulegen.

Werden die Batterien falsch eingelegt, kann Flüssigkeit austreten und den Fußboden beschädigen. Wenn Sie die Waage längere Zeit nicht benutzen, sollten Sie vor dem Wegstellen die Batterien herausnehmen.

Benutzen Sie diese Waage nicht in der Nähe von anderen Produkten wie beispielsweise einem Mikrowellenherd, die elektromagnetische Wellen aussenden.

Anderenfalls sind Funktionsstörungen an der Waage möglich, die die Messgenauigkeit beeinträchtigen.

Eine andere Person sollte Menschen mit Behinderungen, die allein vielleicht keine Messung durchführen können, behilflich sein.



Immer...

Genauere Messwerte erhalten

Um genaue Messwerte zu erhalten, wiegen Sie sich ohne Kleidung bei gleich bleibendem Wasserhaushalt. Ziehen Sie immer Socken bzw. Strümpfe aus und achten Sie darauf, dass Ihre Füße sauber sind, bevor Sie auf die Wiegeplattform steigen. Achten Sie darauf, dass der Fußrücken auf der Mitte der Wiegeplattform steht. Es macht nichts, wenn Ihre Füße zu groß für das Gerät sind – Sie erhalten auch dann noch genaue Messwerte, wenn Ihre Zehen über die Plattform hinausragen. Es ist wichtig, dass Sie die Messungen nach Möglichkeit immer zur gleichen Uhrzeit durchführen. Warten Sie nach dem Aufstehen, Essen oder nach intensivem Training etwa zwei Stunden mit dem Messen. Sollte Ihnen die Messung unter diesen Bedingungen nicht möglich sein, erhalten Sie zwar nicht die gleichen absoluten Werte, können anhand dieser Werte jedoch die Änderungen in Ihrem Körperfettanteil bestimmen, solange die Messungen unter gleich bleibenden Bedingungen ausgeführt werden. Um Ihren Fortschritt zu überwachen, vergleichen Sie Ihr Gewicht und Ihre Körperfettanteile über einen längeren Zeitraum hinaus unter gleichen Bedingungen.

Hinweis Bei schmutzigen Füßen, gebeugten Knien oder in sitzender Position kann kein genauer Messwert erzielt werden.

SCHRITT

1

Vorbereitungen vor dem Gebrauch

Batterien einlegen

Bitte beachten Sie, dass die werkseitig mitgelieferten Batterien mit der Zeit an Energie verlieren können.

Ihren Standortcode einstellen

1. Wenn das Gerät ausgeschaltet ist, halten Sie die Taste \wedge länger als drei Sekunden gedrückt.
2. Schalten Sie mit der Taste $\wedge \vee$ die Wiegeeinheit um.
3. Drücken Sie die Taste \circ .

Hinweis Nur für Modelle, die mit dem Umschalter für die Gewichtseinheit ausgestattet sind.

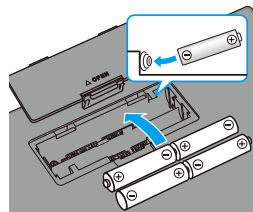
Stellen Sie Ihren Standortcode ein

Um die genaueste Gewichtsmessung sicherzustellen, wählen Sie die Ihrem Standort entsprechende Schwerkrafteinstellung auf der Skala aus.

1. Drücken Sie bei ausgeschaltetem Gerät die Taste ϕ und halten Sie sie gedrückt.
2. Nehmen Sie die mitgelieferte Karte zu Hilfe und drücken Sie die Taste $\wedge \vee$, um Ihren Standortcode auszuwählen.
3. Drücken Sie die Taste \circ , um den Code einzugeben und die Einstellung zu speichern.

Einstellen von Datum und Uhrzeit

1. Halten Sie die Taste \vee länger als drei Sekunden gedrückt.
2. Verwenden Sie $\wedge \vee$ und \circ , um Datum und Uhrzeit einzustellen.



SCHRITT

2



SCHRITT

2

SCHRITT
2

Ihr Smartphone verbinden

1



Laden Sie die MY TANITA Healthcare App im Google Play Store oder im Apple App Store herunter. Aktivieren Sie außerdem Bluetooth in den Einstellungen Ihres

2



Starten Sie die App, registrieren Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse und erstellen Sie ein persönliches Profil.

3



Klicken Sie auf MEIN GERÄT VERBINDEN und wählen Sie Ihr Gerät „RD-545“.

4



Drücken und halten Sie die O-Taste auf dem Gerät, um die Kopplung zu starten. Nach erfolgreichem Pairing zeigt die App STEP ON an. Sie können nun mit der Messung beginnen.

Die Anzeigen auf dem Bildschirm und die Anleitung können je nach Spezifikationen der App variieren.

SCHRITT
3

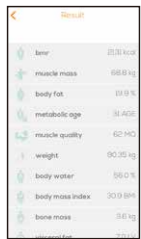
Durchführung von Messungen

1



Gehen Sie zu MEINE MESSUNGEN und klicken Sie auf "MESSUNG STARTEN". Folgen Sie den Anweisungen in der App.

2





Bleiben Sie auf dem Gerät stehen, bis die Messung abgeschlossen ist. Die Messdaten werden automatisch an das Smartphone gesendet und sind direkt in der App sichtbar.

Wenn Sie Ihr Smartphone nicht dabei haben, wenn Sie Ihre persönlichen Daten registrieren

SCHRITT

2

Registrierung personenbezogener Daten und Ihrer Körperzusammensetzung

- 1 Drücken Sie , wenn das Bedienelement im Hauptgerät gespeichert ist, um das Gerät einzuschalten.
- 2 Drücken Sie , wenn 0.00 kg im Display angezeigt wird.
- 3 Verwendung und Registrierung der persönlichen Daten Nummer (1 - 4), Geburtsdatum, Geschlecht (männlich/ weiblich/männlicher Athlet/Sportlerin) und Körpergröße.
- 4 Wenn 0.00kg im Display angezeigt werden, halten Sie den Bedienabschnitt fest und stellen Sie sich mit bloßen Füßen korrekt auf die Messplattform. Bitte bleiben Sie während der Messung so ruhig wie möglich.

Hinweis

Das Halten des Bedienteils oder das Abnehmen des Bedienteils und das Ablegen auf dem Boden, bevor 0.00 kg auf dem Display erscheint, kann dazu führen, dass der Monitor nicht korrekt misst.

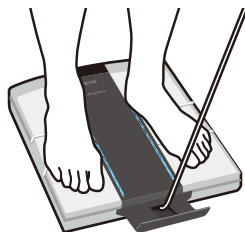
Messungen ohne Smartphone durchführen

SCHRITT

3

Durchführung von Messungen

Steigen Sie auf die Waage. Die Funktion der automatischen Erkennung ruft Ihre persönlichen Daten automatisch ab. Die Waage speichert bis zu 10 Messdaten-Sätze.



Measurement Results

Gewicht

WEIGHT ↑
63.45 kg

Heart Rate

HEART RATE ↓
68 bpm

Viszerales Fett

VISCERAL-F ↓
5.5 LV

Knochenmasse

BONE MASS ↑
2.8 kg

Muskelmasse*

MUSCLE-M ↑
54.65 kg

Körperfett (%)*

BODY FAT ↓
13.8%

Metabolisches Alter

M-AGE ↓
23

Körperliches Wasser (%)

BODY WATER ↑
66.6%

Muscle Quality Score*

MUSCLE-Q ↑
67 Pt

Physische Bewertung

PHY
5

Basale metabolische Rate

BMR ↑
1527 kcal

BMI

EMI ↓
22.0

* Drücken Sie , um die Messergebnisse für einzelne Teile anzuzeigen (linker Arm, rechter Arm, linkes Bein, rechtes Bein, Trank).

* Es gibt keinen Muskelqualitätswert für den Rang.

Spezifikationen

RD-545-HR

Gewichtskapazität

200kg (440lb/31st6lb)

Gewicht Inkremente

0-100kg/0,05kg 100kg-200kg/0,1kg
(0-200lb/0,1lb 200-440lb/0,2lb)
(0-15st0lb/0,1lb 15st0lb-31st6lb/0,2lb)

Anwendbare Altersspanne

Gesamte & segmentale Muskelmasse

18-99 Jahre alt

Qualität der gesamten und segmentalen Muskulatur

18-99 Jahre alt

Gesamt- und segmentales Körperfett (%)

5-99 Jahre alt

Herzfrequenz

5-99 Jahre alt

Körperbau Bewertung

18-99 Jahre alt

Viszerales Fett Bewertung

18-99 Jahre alt

Metabolisches Alter

18-99 Jahre alt

Grundumsatz (Basal Metabolic Rate)

18-99 Jahre alt

Knochenmasse

18-99 Jahre alt

Körperwasser %

18-99 Jahre alt

Body Mass Index

5-99 Jahre alt

Persönliche Daten

Persönliche Daten

Zeitgenauigkeit

Innerhalb ± 1 Minute pro Monat (18 °C bis 28 °C)

Stromversorgung

4xAA Alkaline-Batterien (enthalten)

Stromverbrauch

120mA Maximal

Strom messen

50kHz, 5kHz, 100 μ A

Art der Kommunikation

Bluetooth Low Energy Technologie

Frequenzband

2402 – 2480 MHz

max. HF-Ausgangsleistung (adaptive Frequenz)

2 dBm (2402-2480 MHz)

Entsorgung



Diese Waage ist ein elektronisches Gerät. Sie muss als Elektro-Altgerät entsorgt werden und darf nicht in den Hausmüll gelangen. Bei der Entsorgung dieses Geräts sind die vor Ort geltenden einschlägigen Vorschriften zu beachten.



Batterien dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden!

Als Verbraucher sind Sie gehalten, Altbatterien bei den dafür vorgesehenen Stellen abzugeben. Sie können alle Batterien bei der Sammelstelle vor Ort oder im Einzelhandel abgeben oder in entsprechend gekennzeichneten Mülltonnen entsorgen. Vor der Entsorgung des Geräts müssen die Batterien entfernt und bei einer zuständigen Sammelstelle abgegeben werden.

TANITA erklärt hiermit, dass das Gerät RD-545-HR mit Funkfunktion den folgenden Richtlinien entspricht: 2014/53/EU und 2011/65/EU. Den vollständigen Text der EU-Konformitätserklärung können Sie unter der folgenden Internetadresse nachlesen: <https://tanita.eu/declaration-of-conformity>



*Das Design und die technischen Daten des Produkts können jederzeit ohne Vorankündigung geändert werden.

*Apple, das Apple-Logo und iPhone sind Marken von Apple Inc., die in den USA und anderen Ländern eingetragen sind. App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple Inc.

*Android und Google Play sind Marken der Google LLC.

*Der Bluetooth Markenname und das Bluetooth Logo sind eingetragene Marken der Bluetooth SIG, Inc. Die TANITA Corporation verwenden diese Marken unter Lizenz.